

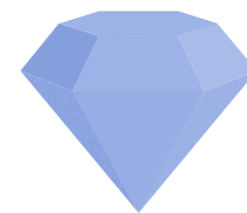
- 1 EVITA ASPETTATIVE IRREALISTICAMENTE POSITIVE
- 2 I RISCHI DEL FOCALIZZARSI SU CIO' CHE NON HAI
- 3 I RISCHI DELLA DIPENDENZA DALLA SUPERFICIALTA'
- 4 NON CADERE NEL CICLO DELLA RISPOSTA INFERNALE
- 5 SBATTITI DI MENO
- 6 ATTENTO ALLA LEGGE D'INVERSIONE
- 7 AMMETTI LE TUE INSIUREZZE

- 8 SBATTETENE» MA NON ESSERE INDIFFERENTE
- 9 DOMANDATI DA COSA NASCE LA TUA FELICITA'
- 10 FATTI LA DOMANDA GIUSTA
- 11 CHIEDITI SE VUOI LA RICOMPENSA O LA BATTAGLIA
- 12 L'IMPORTANZA DELL'AUTOSTIMA
- 13 EVITA DI AUTOCELEBRARE GLI ALTRI
- 14 L'IMPORTANZA DELL'AUTOCONSAPEVOLEZZA

- 15 L'IMPORTANZA DEI TUOI VALORI E DEI TUOI STANDARD
- 16 LA CORRETTEZZA DEI TUOI VALORI ATTUALI
- 17 MISURA I TUOI VALORI
- 18 FAI QUALCOSA (AGISCI)



«La sottile arte di fare quel che c***o ti pare» è una guida per individuare ciò che è importante da ciò che invece non lo è, permettendoti in questo modo di reindirizzare la tua vita per raggiungere la vera soddisfazione.



Quid4Us